**Аннотация рабочей программы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название предмета** | Физкультура | | | | | |
| **Класс** | 10 | | | | | |
| **Уровень** | Базовый | | | | | |
| **Нормативно-методические материалы** | Рабочая программа составлена на основе:   * + - * ФГОС СОО 2021 * основной образовательной программы среднего общего образования АНОО « Дом знаний»; * учебного плана АНОО « Дом знаний» на 2023 – 2024 учебный год; * календарного учебного графика на 2023-2024 учебный год; * федерального перечня учебников;   примерной программы основного общего образования по предмету **физическая культура**  с учетом авторской программы по физической культуре М.Я .Виленского , В.И. Ляха *10-11* для учащихся 10 классов | | | | | |
| **УМК** | Учебник: Виленский, М. Я. Физическая культура.10-11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / М. Я. Виленский, Т. Ю. Торочкова, И. М. Туревский ; под общ. ред. М. Я. Виленского. – М. : Просвещение, 2020 г | | | | | |
| **Цели и задачи предмета** | **Цель** –формирование развитой личности, способной к активной творческой  самореализации в пространстве общечеловеческой культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.  **Задачи:**  Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;  • Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;  • Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;  • Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;  • Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности | | | | | |
| **Место курса в учебном плане** | Учебный план на изучение **предмета Физическая культура** в \_10\_\_ классе отводит \_3\_ часа в неделю, всего 102 ч. в год. | | | | | |
| **Структура курса** | Темы по программе, количество часов   |  | | --- | | Тема 1: Знания о физической культуре (5 ч) | | Тема 2:Физкультурно-оздоровительная деятельность (7 ч)  Тема 3: Спортивные игры (27 ч)  Тема 4 : Гимнастика с элементами акробатики (16 ч)  Тема 5: Легкая атлетика (21 ч)  Тема 6: По выбору учителя  (игровые уроки) (26 ч) | | | | | | |
| **Формы, методы, технологии** | Формы: опрос, индивидуальная работа, работа в группах;  Методы: словесный, объяснительно-иллюстративный, наглядный, практические упражнения.  Технологии: информационные, игровые | | | | | |
| **Контроль прохождения программного материала** | **Четверти,**  **год** | **Кол-во недель** | **Кол-во часов в неделю** | **Кол-во часов в четверть** | **Кол-во контр.**  **работ** | **Кол-во практич.**  **работ** |
| 1 | 9 | 3 | 27 | - | - |
| 2 | 8 | 3 | 24 | - | - |
| 3 | 9 | 3 | 27 | - | - |
| 4 | 8 | 3 | 24 | - | - |
| **Год** | **102** |  | **102** | **-** | **-** |
| **Формы контроля** |  | | | | | |
| **Составители** | Абдулмаджидов Раджабгаджи Тагирович | | | | | |